

# Strategie per una terapia non strategica, una conversazione

Category: Psicologia & psicoterapia

scritto da massimo giuliani | 19 Febbraio 2015



Avevo accennato qui a una ricerca coordinata da Pietro Barbetta nella quale ero coinvolto.

Fu una esperienza di follow up su un certo numero di casi di anoressia. Ci ritrovammo in mano dei risultati che ci lasciavano perplessi, finché in occasione di un convegno della SIPPR, la notte prima di tenere la relazione su quel lavoro, arrivò una specie di insight.

Per quanto mi riguarda fu un'esperienza che cambiò parecchie cose del mio modo di vedere la terapia.

In questo video, registrato durante una lezione al **Centro Milanese di Terapia della Famiglia**, si racconta quella storia..

P.S.: solo una correzione a proposito di un piccolo dettaglio sul quale la memoria mi ha ingannato: "Come Rashomon" non è l'articolo pubblicato su Connessioni, ma quello dell'intervento presentato al convegno SIPPR del 2008 a Montegrotto Terme.